



Zakwalifikowaliśmy się do projektu

Klasa 3a została zakwalifikowana do udziału w międzynarodowym projekcie ABC of Mental Health!

To wyjątkowa inicjatywa, która pomaga dzieciom dbać o zdrowie psychiczne poprzez codzienne, proste działania oparte na trzech zasadach:

- Act (działaj) - zrób coś. Idź na spacer, albo spróbuj medytacji.
- Belong (przynależ) - zrób coś z kimś. Porozmawiaj z przyjacielem, spotkaj się z bliskimi albo zapisz się na zajęcia grupowe.
- Commit (zaangażuj się) - zrób coś, co ma dla Ciebie znaczenie. Pomóż innym, samemu podejmij nowe wyzwanie, ucz się czegoś nowego.

W najbliższych miesiącach uczniowie będą odkrywać, jak ruch, relacje i zaangażowanie wpływają na dobre samopoczucie, a szkoła stanie się miejscem jeszcze bardziej wspierającym ich rozwój emocjonalny i społeczny.

Projekt realizowany jest we współpracy z partnerami z kilku krajów Europy oraz Australii, a w Polsce koordynuje go Fundacja V4Sport.

Przed nami wartościowy czas pełen nowych działań - będziemy się nim z Wami dzielić!

Projekt jest finansowany ze środków UE.

#ABCMentalHealth #EU4Health @FundacjaV4Sport @ISCA.page



WYZWANIE NR 2 ABCE OF MENTAL HEALTH KLASA 3A  
WYZWANIE NR 3 ABCE OF MENTAL HEALTH KLASA 3A  
WYZWANIE NR 4 ABCE OF MENTAL HEALTH KLASA 3A